

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Борщ Сибирский (с фасолью) мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/20	235
Элеш с птицей (филе куриное)	100	230
Сок фруктовый разливной	200	92
Хлеб белый / пшеничный	42	99
		562
		45=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Суп из овощей, с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/11/10	138
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	277
Компот из замороженной вишни	200	109
Хлеб сельский / пшеничный	40	88
		612
		45=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания с Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Суп картофельный с макаронами, фрикадельками из птицы	250/22	166
Эч-почмак с говядиной	10	229
Компот из замороженной черной смородины	200	107
Хлеб сельский / пшеничный	23	51
		553
		45=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметной	250/22/10	166
Пирожное песочное Корзинка со сгущенным молоком	75	264
Сок фруктовый разливной	200	92
Хлеб сельский / пшеничный	24	53
		575
		45=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Рассольник Домашний с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/10	193
Вак-белиш с мясом и рисом	90	267
Компот из урюка	200	128
Хлеб сельский / пшеничный	32	70
		658
		45=00

Директор
Калькулятор ПА №71
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	260
Корж яблочный	65	251
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Хлеб сельский / пшеничный	34	75
		694
		45=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа №71»

Наименование	Выход	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
Салат «Прага» (грудки куриные, морковь, огурцы св., яйцо, соус Переменка)	70	165
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	1 шт/20/20	240
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10	180
Фрукты	100	72
1-ЫЕ БЛЮДА		
Борщ со свежей капустой, картофелем, фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/11/10	
2-ЫЕ БЛЮДА		
Котлеты Аппетитные п/ф, огурец соленый	80/65	199
Горбуша (филе) по-московски	60/20	191
Мясо (говядина) тушенное	50/50	238
Голень куриная в сливочном соусе, помидор свежий	90/60	290
ГАРНИРЫ		
Картофель запеченный	150	302
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	324
НАПИТКИ		
Чай черный с сахаром	200/15	60
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128
Напиток лимонный	200	101
Хлеб сельский / белый	20/15	79
		837
ИТОГО:		69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа №71»

Наименование	Выход	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
Фрукты свежие (яблоки, бананы)	120	86
Салат «Столичный» (грудки куриные, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	85	144
Салат из свежих помидоров	120	92
1-ЫЕ БЛЮДА		
Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/20	
2-ЫЕ БЛЮДА		
Грудка куриная (филе) по-французски, огурец свежий	250/45	490
Ёжики мясные с рисом п/ф в томатном соусе	2шт./120/80	358
Горбуша (филе) с соусом Переменка, огурец	100/40/45	383
Нагетсы куриные п/ф, огурец соленый	5шт/80/50	261
Сосиски отварные с соусом Переменка, помидор свежий	100/40/45	442
ГАРНИРЫ		
Макароны отварные	180	248
Капуста тушеная	180	159
НАПИТКИ		
Чай черный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10	90
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Напиток апельсиновый	200	105
Хлеб сельский / белый	20/15	90
		798
ИТОГО:		69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа №71»

Наименование	Выход	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат «Оранжевый» (капуста, яблоки, морковь, апельсин, сахар, м/раст)	80	89
Салат «Витаминка» (морковь, яблоки, сахар, клюква, курага, м/раст)	120	158
Салат из свежих огурцов	100	64
1-ЫЕ БЛЮДА		
Суп картофельный с макаронами, с фрикадельками из птицы п/ф	250/11	
2-ЫЕ БЛЮДА		
Люля кебаб из говядины п/ф, огурец соленый	80/65	215
Горбуша (филе) запеченная, з/горошек	65/10	160
Говядина со стручковой фасолью	45/45	171
Гуляш из птицы, помидор свежий	80/50/50	358
Пельмени с соусом Переменка	220/40/40	651
ГАРНИРЫ		
Пюре картофельное	150	146
Спагетти отварные с маслом	200/5	309
НАПИТКИ		
Чай черный с сахаром, лимоном	200/15/10	63
Компот из замороженной черной смородины	200	107
Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Хлеб сельский / белый	20/15	78
		921
ИТОГО:		69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Школа №71»

Наименование	Выход	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	74
Бутерброд с сыром, маслом	35/10/5	160
Салат из свеклы с сыром, соусом Переменка, яйцом	80/0,5 шт.	129
1-ЫЕ БЛЮДА		
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11	
2-ЫЕ БЛЮДА		
Бифштекс по-домашнему п/ф, огурец соленый	80/55	203
Горбуша (филе) запеченная с соусом Переменка и сыром	60/5/5	188
Грудка куриная в сливочном соусе	70/30	375
ГАРНИРЫ		
Картофель запеченный	150	302
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	356
НАПИТКИ		
Чай черный с сахаром	200/15	60
Компот из плодов сушеных (кураги)	200	135
Напиток лимонный	200	101
Хлеб сельский / белый	15/15	68
ИТОГО:		1062
		69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа №71»

Наименование	Выход	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат Мечта (капуста, з/горошком, кукуруза, соус Переменка) с яйцом	100	157
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11
Салат из свеклы с яблоками и кукурузой (свекла св., яблоки, кукуруза к/с, сахар, масло раст.)	120	110
1-ЫЕ БЛЮДА		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	
2-ЫЕ БЛЮДА		
Котлеты Школьные п/ф, огурец соленый	80/70	195
Горбуша (филе) запеченная с соусе Нежный	70/20	149
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90	229
Плов из говядины, помидор свежий	50/200/50	517
ГАРНИРЫ		
Каша полбяная рассыпчатая	200	257
Гарнир «Овощной микс»	180	179
НАПИТКИ		
Чай черный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/10/20	112
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Какао с молоком	200	145
Хлеб сельский / белый	20/20	90
		599
ИТОГО:		69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа №71»

Наименование	Выход	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат из свежих огурцов	100	68
1-ЫЕ БЛЮДА		
Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками п/ф	250/10/11	238
2-ЫЕ БЛЮДА		
Сосиски отварные с соусом Переменка, помидор свежий	100/40/50	443
Гарниры		
Макароны отварные	180	248
НАПИТКИ		
Чай черный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20	118
Компот из замороженной вишни	200	109
Хлеб сельский / белый	25/20	102
		975
ИТОГО:		69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	19
Котлеты Аппетитные мясо-куриное п/ф	80	189
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	240
Кофейный напиток с молоком	200	152
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		771
		51=85



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Салат из свежих огурцов	80	51
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном п/ф	60/40	179
Пюре картофельное	150	146
Какао с молоко	200	145
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		692
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Салат из белокочанной капусты	60	54
Гуляш из куриных грудок	50/50	231
Каша гречневая рассыпчатая	150	242
Чай с сахаром	200/15	61
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		759
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Салат из моркови (морковь свежая, сахар, масло)	80	127
Грудка куриная в сливочном соусе	60/30	338
Рис отварной	150	224
Чай с сахаром, курагой	200/15/7	81
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		885
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной (с маслом)	80	75
Мясо по-Милански	180	382
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	62
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		634
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	19
Сосиски отварные	2шт/100	226
Макароны отварные с малом сливочным	150/5	240
Кофейный напиток с молоком	200	152
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		752
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»